Billet spirituel - Octobre 2015
Équipe de leadership provincial du Québec
La bienveillance[1]

La bienveillance est une des valeurs que nous privilégions comme Équipe de leadership du Québec. Quelle valeur interpellante !

Lytta Basset, auteure contemporaine, nous dit :

> *Venir au monde fut une épreuve redoutable. Y prendre racine eût été impossible sans la bienveillance d'au moins une personne. Sans cela, nous n'aurions tout simplement pas survécu.* [2]

Mais qu'est-ce que c'est la bienveillance ? Parmi plusieurs affirmations, on peut dire que la bienveillance, c'est la compassion, la bonté qui se réjouit de l'existence de l'autre.

Certes, Dieu pose un regard bienveillant sur chacune et chacun de nous. Dieu veut que nous soyons conscientes que nous sommes toujours

> *en présence de Dieu qui veut être avec nous, qui est toujours bien avec nous, même si nous ne sommes pas bien avec nous-même.* [3]

Normalement, la bienveillance de Dieu passe par la bienveillance d'un être humain. D'où l'importance et la nécessité de devenir des personnes bienveillantes. Nous savons bien qu'il est presque impossible de s'améliorer si personne n'attend rien de bon de nous. Malheureusement, le regard que nous portons sur les autres, et même sur nous-même, est souvent négatif.

Nous avons tendance à façonner Dieu avec ce même regard ! Mais quelle caricature, quelle image fausse de Dieu ! Dieu est bienveillance et nous accueille inconditionnellement et souhaite que nous répondions à cet accueil.

Comme un père qui est tendre pour ses enfants,
le Seigneur est tendre pour nous;
il sait bien de quelle pâte nous sommes faits,
il se souvient que nous sommes poussière. (Ps 103, 13-14)

Dieu veut que nous lui ressemblions. Dieu croit que chaque personne est capable d'accueillir la bienveillance dont elle est l'objet et de l'offrir aux autres. En accueillant la bienveillance des autres, nous apprenons, petit à petit, à nous regarder avec bienveillance et à regarder les autres avec bienveillance. En présence d'une personne bienveillante, nous nous donnons le droit d'être nous-même, quel que soit ce que nous avons fait. Nous savons que cette personne ne nous veut que du bien, elle nous voit comme quelqu'un de précieux et se réjouit de notre existence. En elle, nous reconnaissons Dieu.

Tel est le regard bienveillant de Jésus sur chaque personne. On trouve un exemple de ce regard inconditionnellement bienveillant dans le regard de Jésus sur Zachée, un pécheur connu pour sa

malhonnêteté. Jésus demande lui-même l'hospitalité. (Lc 19, 5) Jésus désire être en présence de Zachée. Jésus lui apporte la bienveillance qui incite Zachée à reprendre le chemin de la relation et devenir responsable de ses actes.

Zachée vivait quotidiennement dans le mépris de ses coreligionnaires, pour ne pas dire dans le sentiment d'être rejeté de Dieu. Au simple contact avec Jésus, il voit immédiatement et en pleine lumière ce qui détruit sa relation à l'Autre : c'est comme s'il était aperçu dans un miroir. Et cette découverte le pousse presque en même temps à prendre la décision d'en finir avec cette situation.

Et l'histoire de Zachée continue aujourd'hui dans chaque histoire avec sa propre couleur. Par exemple, une personne qui se sent rejetée de Dieu pourra être tentée de se donner une valeur par un recours au perfectionnisme qui l'entretient dans l'illusion d'être en règle avec les autres et avec Dieu ou par un recours à l'activisme, y compris et paradoxalement dans l'activisme altruiste et dévoué. Ces deux attitudes peuvent couper des relations interpersonnelles authentiques.

Dieu veut une relation authentique avec nous. Dieu voit notre être plutôt que nos comportements. Dieu ne veut pas nous culpabiliser, nous accuser, nous punir. Dieu croit dans le pouvoir transformateur d'un regard bienveillant. Dieu regarde vers le futur, vers ce que nous pouvons faire avec son aide.

Alors laissons Dieu nous définir. Jésus a reconnu Zachée comme un vrai fils d'Abraham, un enfant de Dieu. Dieu nous reconnaît comme ses bien-aimés, ceux et celles qu'il s'est plu à choisir et comblés de ses faveurs. (Mt 3, 17 et Es 42, 1)

Questions pour la réflexion et/ou les échanges

1. Quels mots, quelles idées te parlent dans ce texte ?
2. Quelle parole dans la Bible ou quelle action de Jésus te révèle la bienveillance ?

3. Quelle personne a cru en toi, en ton potentiel ? Comment cette personne t'a manifesté sa bienveillance ?

4. Rappeler une situation où tu as été bienveillante envers une personne avec qui tu n'avais pas d'affinité.

5. Qui dans ton entourage a besoin de ton regard de bienveillance ? Comment pourrais-tu être la bienveillance de Dieu pour elle ou lui ?

---

[1] Ce texte s'inspire du livre de Lytta Basset, *Oser la bienveillance*.

[2] Lytta Basset, *Oser la bienveillance,* Paris, Albin Michel, 2014, p. 307

[3] John Kirvan, *Raw Faith,* Notre Dame, Indiana, Sorin Books, 200, p. 111